Obraz naší paměti

Část 1: Smyslová výprava do minulosti (Práce ve dvojici)
Cílem je aktivovat vzpomínky skrze ostatní smysly ještě předtím, než se pár podívá na samotné fotografie.
Otázky pro vedenou imaginaci (Tahák pro partnery nebo lektora)

- Prostředí: „Vybav si své nejoblíbenější místo z dětství nebo mladších let. Jaké tam právě bylo počasí? Bylo horko, chladno, foukal vítr, nebo svítilo slunce?“
- Vůně a chutě: „Když se zhluboka nadechneš, co na tom místě cítíš? Je to vůně posekané trávy, čerstvého chleba, starého dřeva, moře nebo mýdla?“
- Detaily a zvuky: „Podívej se kolem sebe. Jaké zvuky slyšíš? Ptáky, šumění stromů, projíždějící auta nebo hlasy lidí? Co máš právě na sobě?“
- Pocity: „Jak ti v těle je, když na tom místě stojíš? Kdo je tam s tebou?“

Část 2: Tvorba mezigenerační koláže „Naše stopy v čase“
Zadání tvorby
Pár vytváří jednu společnou plochu (např. papír A3, karton nebo online v grafickém programu)

1. Rozvržení: Jedna polovina/část výkresu představuje minulost a vzpomínky jednoho (např. seniora), druhá část minulost/přítomnost druhého. Uprostřed vzniká zóna protnutí – místo, kde se jejich příběhy setkávají (společné hodnoty, tradice, podobné zážitky).
2. Aktivita:
    - Vlepují fotografie
    - Doplňují slova nebo vystřižené obrázky z časopisů, které vystihují vůně a pocity z první části cvičení.
    - Do středové zóny vlepí nebo nakreslí něco, co by chtěli ze své minulosti přenést do dnešního života nebo společné budoucnosti.

Financováno Evropskou unií

Celý tento program probíhá v rámci projektu Erasmus+
„Potřebujeme se navzájem, společně jsme silnější “,
číslo projektu: 2024-2-CZ01-KA210-ADU-000285278

CENTRUM PRO RODINU A SOCIÁLNÍ PÉČI