

Energetika a úspory

1. Základní info: Neviditelná síla

Energie (elektřina a teplo) je základem moderní civilizace. Její výroba je však největším zdrojem emisí CO2. Každý ušetřený kilowatt je ten nejlevnější a nejzelenější. Energetická zodpovědnost znamená nejen přechod na čisté zdroje (slunce, vítr), ale především plýtvání energií tam, kde není potřeba.

2. Vývoj v čase: Jak to bylo před 40 lety a jak dnes?

- Před 40 lety: Elektřina a teplo byly relativně levné, ale spotřebičů bylo minimum. V bytech se netopilo na 24 °C, lidé doma běžně nosili svetry. Svítilo se klasickými žárovkami, které měly obrovskou spotřebu. Většina energie pocházela z uhelných elektráren.
- Dnes: Domácnosti jsou plné elektroniky (počítače, kávovary, Wi-Fi routery), která běží 24/7. Na druhou stranu máme extrémně úsporné LED žárovky a spotřebiče třídy A. Stále více lidí si elektřinu vyrábí samo pomocí solárních panelů na střechách.

3. Co můžeme dělat v každodenním životě?

- Snižování teploty: Snížení teploty v bytě o 1 °C ušetří cca 6 % energie na vytápění.
- Stand-by režim: Vypínat spotřebiče úplně, nenechávat je v pohotovostním režimu (červená kontrolka).
- Využití denního světla: Přizpůsobit svůj režim dni, aby se nemuselo zbytečně svítit.
- Ohřev vody: Ohřívat jen tolik vody v konvici, kolik skutečně potřebujeme na čaj.

4. Mezigenerační diskuse (Otázky pro vás):

1. (Pro seniora): Jak se u vás doma šetřilo energií? Existovala nějaká „pravidla“ ohledně svícení nebo topení?
2. (Pro dospělého): Kolik nabíječek a elektroniky máš právě teď zapojených v zásuvce? Potřebuješ je všechny?
3. (Společná): Kdybyste měli prožít jeden večer bez elektřiny (jako dříve při svíčkách), jak byste ho strávili?

Zdroj pro další studium: Ekowatt – energetické informační středisko (ekowatt.cz)

Financováno Evropskou unií

Celý tento program probíhá v rámci projektu Erasmus+
„Potřebujeme se navzájem, společně jsme silnější “,
číslo projektu: 2024-2-CZ01-KA210-ADU-000285278

CENTRUM PRO RODINU A SOCIÁLNÍ PÉČI